



## **EWTO- Gewaltprävention**

**Sichere Schüler für eine sichere Zukunft**

**sicher - selbstbewusst - sozialkompetent**

**Intelligente Gewaltprävention für Schulen,  
Kinder- & Jugendeinrichtungen**

„Oft ist Gewalt viel subtiler, als wir sie in den Medien sehen. Nicht an jeder Schule werden die Kinder mit Messern bedroht. Aber fast überall gibt es den „Klassentrottel, der gehänselt, bedroht oder sogar angegriffen wird. Er verliert die Lust am Unterricht, seine Noten verschlechtern sich. Hier setzen wir an und erklären den Kindern, dass Gewalt „uncool“ ist.“

**Unser oberstes Ziel: Selbstbewusstsein schaffen!**

### ***WingTsun Chiemgau***

**WingTsun & Gesundheitsschule Chiemgau**

**Mike Fischer**

**Kindergartenstraße. 10**

**83349 Palling**

**Telefon: 0163-8003906**

**Mail: [wingtsun.chiemgau@gmail.com](mailto:wingtsun.chiemgau@gmail.com)**

**[www.gewaltpraevention-chiemgau.de](http://www.gewaltpraevention-chiemgau.de)**

## **Kurse für Gewaltprävention machen Schule**

Die Gewalt unter Kindern und Jugendlichen nimmt zu.  
Hilfe bieten unsere Kurse zur Gewaltprävention an Schulen, Kindergärten und Jugendeinrichtungen.

Unser oberstes Ziel: Selbstbewusstsein schaffen.

In Rollenspielen üben die Kinder deshalb typische Konfliktsituationen zu lösen. Das gibt ihnen Sicherheit; sie verlieren die Angst und lernen Zivilcourage, indem sie Konflikte bewusst deeskalieren. Spaß ist dabei ein Schlüssel zum Erfolg.

Denn Kinder lernen schneller, wenn sie in einer freundlichen Atmosphäre spielerisch an ernste Themen wie Gewaltvermeidung herangeführt werden.

Von Geburt an werden Kinder ständig behütet und bewacht. Im Laufe der Entwicklung lernen sie, einzelne Aufgaben wie essen und trinken, oder Zähne putzen, zu übernehmen, um gesundheitliche Schäden abzuwenden.

Im Kindergarten- bzw. Schulalter, ergreifen Eltern weitere Maßnahmen, um ihre Kinder vor möglichen Gefahren zu schützen. Schwimm- oder Verkehrsunterricht tragen zur Sicherheit bei.

Aber eines wird dabei viel zu oft vergessen!

Was ist mit der möglichen Bedrohung durch andere Menschen?  
Gelingt es die ersten Auseinandersetzungen positiv zu gestalten, steigt die Chance, dass das Kind mit einem gesteigerten Selbstbewusstsein weiter durch das Leben gehen wird. Wenn es diese aber negativ erlebt, wird es vielleicht unsicher und ängstlich in die Opferrolle abgleiten.

Die positive Entwicklung des Selbstbewusstseins und des Selbstwertgefühls entscheidet darüber, ob ein Mensch sich frei entfalten kann. So wird er seine Ziele erreichen und ein glückliches und erfolgreiches Leben führen.

Fehlendes Selbstbewusstsein und mangelhaftes Selbstwertgefühl können zu schlechten Leistungen in der Schule, Perspektivlosigkeit und Isolation führen.

Unsere Gewaltpräventionskurse sorgen dafür, dass alle Teilnehmer/innen ihr Selbstbewusstsein deutlich steigern. Die Kinder und Jugendlichen bekommen die Möglichkeit, Konfliktsituationen erfolgreich zu bewältigen und ihr Leben gewaltfrei zu gestalten.

**Somit werden sie weder Opfer noch Täter von Gewalttaten!**

## Die Ziele der Gewaltpräventionskurse

- Grenzen ziehen, bewachen und verteidigen
- Weder Opfer noch Täter werden
- Anderen helfen Selbstbewusst auftreten
- Herausforderungen annehmen

## EWTO-Gewaltprävention stärkt und fördert:

- Sozialkompetenz
- Selbstbewusstsein
- Selbstverteidigung
- Selbstbehauptung
- Zivilcourage
- Wertevermittlung
- Anti-Mobbing
- Faires Miteinander



Wie erreichen wir diese Hauptlernziele?

Durch einen Unterricht der praktische Lösungsvorschläge trainiert und darüber hinaus auch noch viel Spaß macht.

Es gibt unterschiedliche Programme für Kindergärten, Grundschulen, Orientierungs- Mittel- und Oberstufen bzw. Berufsschulen.

Um den unterschiedlichen Voraussetzungen und Situationen gerecht zu werden, unterrichten wir in der Regel Mädchen und Jungen getrennt.

Sollte dies aber organisatorisch nicht möglich sein, führen wir unsere Kurse auch für gemischte Gruppen oder Klassen durch. In diesem Fall teilen wir die Gruppe innerhalb des Kurses auf und unterrichten parallel.

Die Schulungen können nach Möglichkeit und Absprache während der Schulzeit, im Rahmen von Projektwochen, Klassenfahrten und Wandertagen oder auch außerhalb der Schulzeit stattfinden.

Für die Kurse können Klassenzimmer, Pausen- und Sporthallen oder unsere Räume genutzt werden.

**Machen Sie Ihre Schule zur gewaltfreien Zone!**

## Folgende Themen werden in unseren Gewaltpräventionskursen behandelt:

- Was ist Gewalt? Wie entsteht sie?  
Und wie kann ich ihr möglichst gewaltfrei entgehen?
- Wie strahle ich Sicherheit aus, so dass ich erst gar nicht als Opfer in Betracht komme?
- Die Macht der Sprache! Aktives und Passives zuhören
- Streit mit Ich-Botschaften schlichten! So sagst Du, was Du meinst!
- Wie trainiere ich meine natürliche Intuition?
- Wie schaffe ich es, dass Zeugen mir helfen?
- Welche effektiven Selbstverteidigungstechniken sind schnell erlernt und umsetzbar?
- Wie verteidige ich mich gegen körperlich stärkere Angreifer?
- Wie unterscheidet sich Selbstbehauptung von Selbstverteidigung?
- Was beinhaltet das Konzept „Sicherheit nach Noten“?
- Was ist Mobbing, Cypermobbing und Handyslapping ?
- Intervention, schnelles Handeln und Eingreifen
- Umgang mit den Neuen Medien



Die EWTO-Gewaltprävention enthält das einzigartige Konzept der „Sicherheit nach Noten“. Die komplexe Thematik der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung wird mit Hilfe der klassischen Schulnoten vermittelt.

## Sicher nach Noten

Das Besondere an der EWTO-Gewaltprävention ist die Integration einer körperlichen Selbstverteidigung, die das Selbstbewusstsein der Kinder und Jugendlichen verbessert.

Ein ungewöhnlicher Ansatz, der aber Eltern wie Lehrer überzeugt. „Anfangs sind speziell die Lehrer skeptisch, ob Kampfkunst der richtige Weg ist, Gewalt zu verhindern. Wenn wir dann unser System erklären, stoßen wir schnell auf Begeisterung, weil klar wird, dass Selbstbewusstsein nur durch Sicherheit entstehen kann.“

Jeder Kurs startet mit dem Worst-Case-Szenario und einem Opfer, das völlig verängstigt und wehrlos gegenüber Angriffen ist. Dies kommt der Schulnote „ungenügend“ gleich – eine glatte 6.

Auch wer versucht, sich körperlich zu wehren, aber es nicht schafft, handelt „mangelhaft“ und verfehlt das Klassenziel.

Dieses wird erst mit der Note „ausreichend“ erreicht. Hier wurde der Schüler angegriffen, konnte die Attacke aber nicht im Ansatz vereiteln und muss sich mit „Nottechniken“ aus einem Würgegriff oder dem „Schwitzkasten“ befreien.

Besser ist, es gar nicht erst soweit kommen zu lassen, indem man die Situation direkt im Ansatz löst und Schubs-, Greif- oder Schlagversuche „befriedigend“ im Ansatz kontert.

„Gut“ ist allerdings nur, wer ganz ohne Kampftechniken eine Bedrohung vereitelt stattdessen die Körpersprache nutzt und den Angreifer im Gespräch von seinem Vorhaben abbringt.

Wer dies nicht mehr nötig hat, weil er durch sein selbstsicheres Auftreten kein Opfertyp mehr ist, sich couragiert für andere einsetzt und als Vorbild auf Einsatz von Gewalt verzichtet, wird zum Einserkandidat.

Das Konzept funktioniert ähnlich wie ein Schulfach, wo es darum geht, die Leistung stetig zu steigern. „Man kann nicht von einem Schüler, der immer nur gehänselt oder sogar geschlagen wird, verlangen, er soll selbstsicher auftreten. Von einem Schüler mit mangelhaften Mathekenntnissen erwartet man in der nächsten Klausur ja auch keine glatte 1.“ Der Weg von einer Sechs zu einer Eins dauert zwischen sechs und zwölf Schulstunden.

Die Kurse der EWTO-Gewaltprävention gibt es als Tageskurse, Wochenkurse sowie als AGs über 6 oder 12 Monate. Folgende Standardkurse bieten wir an:

### **Basiskursvarianten**

- 1 x 4 Unterrichtsstunden (a 45min) Gebühr pro Teilnehmer/in 20 EUR
- 2 x 2 Unterrichtsstunden Gebühr pro Teilnehmer/in 25 EUR
- 3 x 2 Unterrichtsstunden (Empfehlung!) Gebühr pro Teilnehmer/in 30 EUR

### **Aufbaukursvarianten**

- 2 x 4 Unterrichtsstunden Gebühr pro Teilnehmer/in 40 EUR
- 4 x 2 Unterrichtsstunden Gebühr pro Teilnehmer/in 55 EUR
- 6 x 2 Unterrichtsstunden Gebühr pro Teilnehmer/in 80 EUR

**AG 1/4 Jahr** 10 x 2 Unterrichtsstunden Gebühr pro Teilnehmer/in 120 EUR

**Spezial- Modul** : Ladys first! Selbstbehauptung für Mädchen

**Spezial- Modul** : Die Macht der Sprache

- Aktives und Passives zuhören
- Streit mit Ich- Botschaften schlichten, so sagst Du, was Du meinst!

**Spezial- Modul** : Deeskalationsmanagement für Lehrer und Pädagogen

Die Preise gelten für eine Mindestteilnehmerzahl von 18 Schülern.

Auf Wunsch stellen wir auch gerne mit ihnen zusammen ein Individuelles Programm zusammen. Gerne stellen wir auch unser Programm z.B. bei einem Elternabend, unverbindlich vor. Nach Abschluss des Kurses, bekommt jedes Kind eine schöne Urkunde!

Wir führen die Kurse gerne bei ihnen vor Ort durch und benötigen dafür einen Klassenraum. Sämtliches erforderliches Equipment bringen wir mit.



Unser Team und weitere Infos

**Mike Fischer** ist Ausbilder und Coach aus Leidenschaft.

Er besitzt den 4. Lehrergrad im WingTsun Kung Fu, er ist Leadership Level 4 Trainer der EWTO. Er ist QiGong-Ausbilder, KIDS WingTsun und Sozial/Gewaltpräventionstrainer.

Dabei ist ihm das Motto aus der Montessori Pädagogik "Hilf mir es selbst zu tun" das wichtigste Anliegen. Er hat eine über 20 jährige Erfahrung mit Gewaltpräventionskursen und WingTsun Unterricht im Rhein- Main Gebiet.

**Cornelia Zurowetz** ist Gewaltpräventionstrainerin, Mental- Trainerin, Autorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Ihr Kontakt zu uns:**

**WingTsun & Gesundheitsschule Chiemgau**

Büroanschrift: Mike Fischer

Kindergartenstraße. 10

83349 Palling

Telefon: 0163-8003906

E-Mail: [wingtsun.chiemgau@gmail.com](mailto:wingtsun.chiemgau@gmail.com)

**Infos im Internet finden Sie hier:**

[www.gewaltpraevention-chiemgau.de](http://www.gewaltpraevention-chiemgau.de)

[www.ewto-gewaltpraevention.de](http://www.ewto-gewaltpraevention.de)

Informieren Sie sich auch über **Kids- WingTsun**, das WingTsun Programm für Kinder!

Ich garantiere die hohe Qualität unserer Kurse und freue mich über eine Zusammenarbeit.

*VIELE GRÜSSE, MIKE FISCHER*